

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	01 花式扯鈴社	授課教師	褚韋伸
招生對象	①1-6 年級 ②人數:6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0931-032856		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/11 至 12/18, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/11(一)	扯鈴基本動作介紹. 開, 關線運鈴. 前後控制調鈴. 金雞上架.	
2	9/18(一)	猴子翻. 金蟬脫殼. 風車. 收鈴	
3	9/25(一)	蜻蜓點水. 疊棉被. 蜘蛛結網. 小蜘蛛.	
4	10/2(一)	抬頭望月. 鐘擺. 大輪迴	
5	10/23(一)	挖耳朵. 仰觀星斗. 書包跳跳跳	
6	11/6(一)	揸書包二. 揸書包三. 畫圈拋鈴	
7	11/13(一)	提燈籠. 鑽石結網. 自由女神	
8	11/20(一)	旋轉蜘蛛. 輪迴纏手. 輪迴反纏手	
9	11/27(一)	拋鈴. 交叉拋鈴. 拋鈴敲棍. 點地	
10	12/4(一)	長繩三花	
11	12/11(一)	金龍繞玉柱. 頸上功夫. 二仙傳道	
12	12/18(一)	總複習. 測驗. 競賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	02 體能遊戲挑戰社	授課教師	洪詩閔
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 8-20 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0931-542411		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/11 至 12/18, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/11(一)	剪刀石頭布: 跳躍協調、腳步轉換、肌力、觀察與任務反應辨別練習。	
2	9/18(一)	進攻城堡: 障礙跳躍協調、腳步轉換、肌力、速度、反應及觀察力訓練。	
3	9/25(一)	左右反應賽: 方向辨別、跳躍協調、專注力、瞬間反應力的加強練習。	
4	10/2(一)	四角鬼抓人: 肌力與肌耐力、方向辨別、移動中的閃躲反應練習。	
5	10/23(一)	偷寶藏: 團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
6	11/6(一)	偷寶對抗賽: 團隊合作、溝通協調、策略思考與運用、任務分工、觀察力與下肢肌力。	
7	11/13(一)	魔術方塊: 肌力與肌耐力訓練, 並同時搭配邏輯小遊戲訓練頭腦思考。	
8	11/20(一)	帽子紅綠燈: 微調規則的捕抓遊戲, 加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。	
9	11/27(一)	帽子紅綠燈: 微調規則的捕抓遊戲, 加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。	
10	12/4(一)	警察抓小偷: 專注力、任務角色判斷、反應力、肌力、爆發力訓練。	
11	12/11(一)	狐狸尾巴: 肌力與肌耐力訓練, 觀察、攻擊、防守、閃躲反應練習。	
12	12/18(一)	狐狸尾巴: 觀察、攻擊、防守、閃躲反應、團隊溝通與合作、策略討論。	

以上內容僅供參考, 可能依學生學習進度或其他狀況進行內容及順序調整。

歡迎上【玩轉運動趣】臉書, 了解更多課程資訊。

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	03 週一直排輪社	授課教師	張赫庭
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>6-25</u> 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3：40-5：10 老師電話：0952-121393		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/11 至 12/18，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/11(一)	裝備介紹、裝備穿戴 翻身、起身、拔蘿蔔	
2	9/18(一)	翻身、起身、拔蘿蔔 起立、安全跌倒	
3	9/25(一)	起立、安全跌倒 原地踏步、行進踏步	
4	10/2(一)	原地踏步、行進踏步 踏步 S 型、螃蟹跨步	
5	10/23(一)	踏步 S 型、螃蟹跨步 踏步行進安全跌倒	
6	11/6(一)	踏步行進安全跌倒 踏步滑行過山洞	
7	11/13(一)	踏步滑行過山洞 葫蘆、葫蘆煞車	
8	11/20(一)	葫蘆、葫蘆煞車 T 字跨步走、小企鵝推韌起跑	
9	11/27(一)	T 字跨步走、小企鵝推韌起跑 左右 A 字轉彎、前溜 S 型	
10	12/4(一)	左右 A 字轉彎、前溜 S 型 單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行	
11	12/11(一)	單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行 正刃下腳滑行、左右收腳續滑	
12	12/18(一)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	04 週一羽球社	授課教師	林瑞婷. 詹子葶
招生對象	①1-6 年級 ②人數: 6-50 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 林瑞婷 0963-135019. 詹子葶 0933-119157		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/11 至 12/18, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/11(一)	握拍、撈球、球感控制	
2	9/18(一)	握拍、撈球、發球練習	
3	9/25(一)	單打規則、球路介紹	
4	10/2(一)	揮拍練習、長球、放網	
5	10/23(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	11/6(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	11/13(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	11/20(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	11/27(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	12/4(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	12/11(一)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	12/18(一)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	05 跆拳道(週二)	授課教師	楊子平
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: 6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話: 0922-668705		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/12 至 12/12, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/12(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
2	9/19(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
3	9/26(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
4	10/3(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
5	10/17(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	10/24(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	11/7(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
8	11/14(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
9	11/21(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
10	11/28(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
11	12/5(二)	1. 晉級測驗 2. 測驗優缺點講解說明	
12	12/12(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	06 書法才藝社團	授課教師	詹美蓮
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ②人數： <u>6-15</u> 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 (130 元)。 可代購文房四寶(批發價 980 元)墊布 大條厚的.毛筆大楷.鑑山.墨汁.墨盤.高級筆捲.24 格毛邊紙台灣製較厚的.(共 7 樣)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3：40-5：10 老師電話：0972-506697		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/12 至 12/12，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/12(二)	練習認識 中鋒線 刷筆線 認識 坐姿.握筆技巧手臂移動 手臂移動練習	
2	9/19(二)	部首 了..ㄣ	
3	9/26(二)	練習.(子)	
4	10/3(二)	部首認識 練習 丁	
5	10/17(二)	練習(日)	
6	10/24(二)	部首(五...口)	
7	11/7(二)	練習.(吾)	
8	11/14(二)	練習 部首 ( 十 ノフ)	
9	11/21(二)	練習.(有 五 )	
10	11/28(二)	部首認識 練習 し ㄣ 么 又	
11	12/5(二)	練習 ( 而 志)	
12	12/12(二)	子曰 吾十有五 而志於學 三十而立四十而不惑 五十而知天命 六十而耳順七十而從心所欲 不踰矩	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	07 象棋社	授課教師	莊文濡
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: 6-24 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 (200 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0965-519302		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/13 至 12/6, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	介紹象棋棋子、棋規與下棋禮儀	
2	9/20(三)	各兵種的走法與價值	
3	9/27(三)	閱讀棋譜與書寫棋譜	
4	10/4(三)	象棋殺法練習-1 步殺(1)	
5	10/11(三)	象棋殺法練習-1 步殺(2)	
6	10/18(三)	四國象棋教學	
7	10/25(三)	象棋殺法練習-2 步殺	
8	11/8(三)	象棋殺法練習-3 步殺	
9	11/15(三)	象棋布局介紹	
10	11/22(三)	象棋殘局定式	
11	11/29(三)	象棋中局技巧	
12	12/6(三)	期末象棋社比賽	



桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	08 珠心算	授課教師	蔡順孝
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數:6-25 人		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ② 教材費 (100 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0939-075402		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/13 至 12/6, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	上下珠運珠, 加減算法	左邊 12 堂課為新同學進度。  已學一學期以上者, 延續十位、百位數加減法、空撥心算、乘法、除法練習。
2	9/20(三)	上下珠運珠, 加減算法	
3	9/27(三)	上下珠運珠, 進十位數加減算法	
4	10/4(三)	上下珠運珠, 進十位數加減算法	
5	10/11(三)	上下珠運珠, 進十位數加減算法	
6	10/18(三)	十位數加減綜合練習	
7	10/25(三)	十位數加減綜合練習	
8	11/8(三)	十位數加減進百位數	
9	11/15(三)	十位數加減進百位數	
10	11/22(三)	進百位數, 基礎心算	
11	11/29(三)	綜合練習, 基礎心算	
12	12/6(三)	二位數乘一位數, 基礎空撥心算	



桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	09 彩繪童年～創意美勞	授課教師	劉桂美
招生對象	① 一、二年級 ② 人數:6-19人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 (250 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0953-048973		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/13 至 12/6, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	逍遙闖遊樂園	繪畫
2	9/20(三)	溫馨～教師卡	剪貼
3	9/27(三)	歡度中秋佳節	繪畫
4	10/4(三)	運動場面面觀	繪畫
5	10/11(三)	百變動物王國	設計
6	10/18(三)	樂逍遙遊樂園	繪畫
7	10/25(三)	奇幻花花世界	拓印
8	11/8(三)	彩墨千變萬化	彩墨
9	11/15(三)	閱讀小書製作	美勞
10	11/22(三)	神秘海底世界	繪畫
11	11/29(三)	捏捏捏真好玩	黏土
12	12/6(三)	感恩～聖誕卡	手作

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	10 百變機器人	授課教師	蕭全成
招生對象	① <u>1~6</u> 年級 ② 人數： <u>8-20</u> 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 (1000 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0986-163936		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/13 至 12/6，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	1. 師生相見歡，課程介紹及學員分組 2. 科學槓桿-材料清點及簡介	依小朋友學習情況調整
2	9/20(三)	1. 槓桿原理介紹 2. 剪刀的設計	依小朋友學習情況調整
3	9/27(三)	1. 人力車的演進 2. 手推車的組裝	依小朋友學習情況調整
4	10/4(三)	1. 古代的攻城設備 2. 投石器的組裝	依小朋友學習情況調整
5	10/11(三)	1. 力量的平衡 2. 天平的組裝	依小朋友學習情況調整
6	10/18(三)	1. 槓桿的應用 2. 槓桿模型車-組裝 I	依小朋友學習情況調整
7	10/25(三)	1. 槓桿模型車-組裝 II 2. 車子的演進	依小朋友學習情況調整
8	11/8(三)	1. 槓桿模型車-完成 2. 競賽活動-衝鋒陷陣	依小朋友學習情況調整
9	11/15(三)	1. 機器人的結構 2. 槓桿機器人-組裝 I	依小朋友學習情況調整
10	11/22(三)	1. 夢想中的機器人 2. 槓桿機器人-組裝 II	依小朋友學習情況調整
11	11/29(三)	1. 現代機器人的演進 2. 槓桿機器人-完成及創意改裝	依小朋友學習情況調整
12	12/6(三)	1. 競賽活動-機器人大作戰 2. 課程回顧及心得分享	依小朋友學習情況調整

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	11 週三直排輪	授課教師	張赫庭
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數: <u>6-25</u> 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0952-121393		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/13 至 12/6, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	速度前溜葫蘆、速度前溜 S 型	
2	9/20(三)	速度前溜蛇 S 型、速度前溜交叉	
3	9/27(三)	速度前溜單腳 S 型、後溜踏步	
4	10/4(三)	後溜滑行、後 T 煞	
5	10/11(三)	後溜 S 型、後葫蘆	
6	10/18(三)	後溜交叉、後溜單腳 S 型	
7	10/25(三)	滑板車推滑、推勒滑行	
8	11/8(三)	繞原推勒、左右壓勒轉	
9	11/15(三)	前溜剪冰、後溜剪冰	
10	11/22(三)	前轉後、後轉前	
11	11/29(三)	推勒收腳下腳、競速起跑	
12	12/6(三)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	12 籃球社	授課教師	曾啟宣
招生對象	①1-6 年級 ②人數:6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話:0977-147713		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/13 至 12/6, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	基礎體能、基礎運球	
2	9/20(三)	體適能、基礎運球	
3	9/27(三)	心肺耐力、基礎運球 傳接球動作	
4	10/4(三)	肌爆發、基礎運球 傳接球動作	
5	10/11(三)	身體敏捷、基礎運球 傳接球動作	
6	10/18(三)	基礎體能、基礎運球 擦板球角度訓練	
7	10/25(三)	體適能、基礎運球 擦板球角度訓練	
8	11/8(三)	心肺耐力、進階運球動作 擦板球角度訓練	
9	11/15(三)	肌爆發、擦板球角度訓練 投籃擲準手部動作	
10	11/22(三)	身體敏捷、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
11	11/29(三)	基礎體能、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
12	12/6(三)	體適能、分組對練	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	13 直排輪校隊	授課教師	何偉寧.何岳峯
招生對象	①3-6 年級 ②人數:6-50 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 2880 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 2:10-5:10 老師電話：何偉寧 0987-098747.何岳峯 0968-797071		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/13 至 12/6，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：推射正拍、推射反拍	
2	9/20(三)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：腕射正拍、腕射反拍	
3	9/27(三)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：行進帶球 S 形、左右炒球	
4	10/4(三)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：左右炒球拉拍過人	
5	10/11(三)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：帶球 S 形急停煞車	
6	10/18(三)	進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
7	10/25(三)	防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
8	11/8(三)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
9	11/15(三)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
10	11/22(三)	防守情況模擬 分組對練	
11	11/29(三)	進攻情況模擬 分組對練	
12	12/6(三)	分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	14 戲劇舞蹈表演社	授課教師	陳一禎
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數： 6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0985-542225		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/13 至 12/6，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/13(三)	第一單元 — 認識表情與其訊息	
2	9/20(三)	觀察紀錄情緒表情，使學生有意識表情帶給外界的訊息傳遞。	
3	9/27(三)	第二單元 — 戲劇肢體律動	
4	10/4(三)	利用肢體及台詞搭配、強化肢體語言	
5	10/11(三)	利用流行音樂的韻律，來訓練身體的節奏感及協調性	
6	10/18(三)	想像力遊戲，用肢體創造空間	
7	10/25(三)	第三單元 — 肢體強化練習	
8	11/8(三)	利用學生互相的即興模仿訓練，打開肢體的張力延展度	
9	11/15(三)	小組呈現，利用肢體呈現短篇劇情。	
10	11/22(三)	第四單元 — 成果表演編排	
11	11/29(三)	選定主題，進行編排	
12	12/6(三)	總成果展現	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	15 遙控機器人	授課教師	黎灝
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: 6-20 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 ( 950 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0923-307542		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/14 至 12/7, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	遙控機器人介紹、清點配件	
2	9/21(四)	鴨子機器人製作	
3	9/28(四)	鴨子機器人實驗	
4	10/5(四)	火車機器人製作	
5	10/12(四)	火車機器人實驗	
6	10/19(四)	消防車機器人製作	
7	10/26(四)	消防車機器人實驗	
8	11/9(四)	滑雪車機器人製作	
9	11/16(四)	滑雪車機器人實驗	
10	11/23(四)	創意機器人製作	
11	11/30(四)	創意機器人實驗	
12	12/7(四)	創意機器人發表	



桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	16 創意手作黏土	授課教師	張舒凱
招生對象	① 1~4 年級 ② 人數:6-18 人		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ② 教材費 (1200 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0934-140915		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/14 至 12/7, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	手捲料理 1	
2	9/21(四)	手捲料理 2	
3	9/28(四)	手捲料理 3	
4	10/5(四)	手捲料理 4	
5	10/12(四)	秋天到啦	
6	10/19(四)	秋天到啦	
7	10/26(四)	秋天到啦	
8	11/9(四)	鬼滅之刃~炭治郎	
9	11/16(四)	鬼滅之刃~炭治郎	
10	11/23(四)	Mister Donut 甜甜圈	
11	11/30(四)	Mister Donut 甜甜圈	
12	12/7(四)	Mister Donut 甜甜圈	

備註：上課時請準備圍裙或穿著不怕髒的衣物。

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	17 圍棋初階班	授課教師	葉裕華
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: 6-16 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 ( 250 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0917-072752		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/14 至 12/7 , 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	認識圍棋: 長氣、提取	
2	9/21(四)	雙方氣盡、禁著點	
3	9/28(四)	劫、熱子、虎口	
4	10/5(四)	死亡線與配合	
5	10/12(四)	連接手法: 實連、虛連	
6	10/19(四)	接近戰: 連接與包圍	
7	10/26(四)	扳、長、雙要提	
8	11/9(四)	圍地手法: 金角、銀邊、草肚皮	
9	11/16(四)	征子	
10	11/23(四)	兩眼活棋: 做眼、破眼	
11	11/30(四)	結束計地: 比目法	
12	12/7(四)	總複習與棋力鑑定賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	18 圍棋進階班	授課教師	許耀宗
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數:6-16 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 ( 250 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話:0973-170070		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始,共 12 堂課,18 小時) 預計:9/14 至 12/7,如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3),課程停課乙次,順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	星一間跳定石(一)	
2	9/21(四)	星一間跳定石(二)	
3	9/28(四)	木谷定石	
4	10/5(四)	扳殺點殺	
5	10/12(四)	棄子與眼位	
6	10/19(四)	不進子	
7	10/26(四)	攻殺手筋(一)	
8	11/9(四)	攻殺手筋(二)	
9	11/16(四)	聚殺	
10	11/23(四)	基本官子	
11	11/30(四)	雙活	
12	12/7(四)	總複習與棋力鑑定賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	19 管樂團	授課教師	林禮文. 陳瑜甄
招生對象	① 1-6 年級，其中 1-2 年級限參加打擊分部 ② 人數: 6-30 人		
學費及教材費	① 學費 9500 元。 ② 教材費另計		
授課教師上課時間及聯絡方式	週一、四下午 3:30-5:30 老師電話: 林禮文 0972-215515. 陳瑜甄 0910-936980		

112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 24 堂課，48 小時)

預計: 9/11 至 12/18，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	9/11(一) 9/14(四)	基本樂理課程	
2	9/18(一) 9/21(四)	基本樂理課程	
3	9/25(一) 9/28(四)	Accent 教本 第六頁	
4	10/2(一) 10/5(四)	Accent 教本 第七頁	
5	10/23(一) 10/12(四)	Accent 教本 第八頁	
6	11/6(一) 10/19(四)	Accent 教本 第九頁	
7	11/13(一) 10/26(四)	Accent 教本 第十頁	
8	11/20(一) 11/9(四)	Accent 教本 第十一頁 合奏曲: BB Rock	
9	11/27(一) 11/16(四)	Accent 教本 十二頁 合奏曲: BB Rock	
10	12/4(一) 11/23(四)	Accent 教本 第十三頁 合奏曲: Hot Fudge Sundae	
11	12/11(一) 11/30(四)	Accent 教本 第十四頁 合奏曲: Hot Fudge Sundae	
12	12/18(一) 12/7(四)	Accent 教本 第十五頁 合奏曲: BB Rock 合奏曲: Hot Fudge Sundae	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	20 跆拳道(週四)	授課教師	楊子平
招生對象	①1-6 年級 ②人數: 6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話 0922-668705		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/14 至 12/7, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
2	9/21(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
3	9/28(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
4	10/5(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
5	10/12(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	10/19(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	10/26(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
8	11/9(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
9	11/16(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
10	11/23(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
11	11/30(四)	1. 晉級測驗 2. 測驗優缺點講解說明	
12	12/7(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	21 直排輪培訓隊	授課教師	何偉寧.何岳峯
招生對象	①1-2 年級 ②人數:6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：何偉寧 0987-098747. 何岳峯 0968-797071		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 預計：9/14 至 12/7，如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3)，課程停課乙次，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/14(四)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：推射正拍、推射反拍	
2	9/21(四)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧：腕射正拍、腕射反拍	
3	9/28(四)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：行進帶球 S 形、左右炒球	
4	10/5(四)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：左右炒球拉拍過人	
5	10/12(四)	綜合溜冰：前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧：帶球 S 形急停煞車	
6	10/19(四)	進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
7	10/26(四)	防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
8	11/9(四)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
9	11/16(四)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
10	11/23(四)	防守情況模擬 分組對練	
11	11/30(四)	進攻情況模擬 分組對練	
12	12/7(四)	分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	22 創意美術	授課教師	謝佳容
招生對象	① 1~4 年級 ② 人數: 6-20 人		
學費及教材費	①學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ②教材費 ( 780 元)。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0953-384397		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/15 至 12/15, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(五)	乾枯的蓮蓬/線畫	
2	9/22(五)	蟬鳴/綜合	
3	10/6(五)	企鵝家族/捏塑	
4	10/13(五)	獅子魚/彩繪	
5	10/20(五)	海獺抱抱/彩繪	
6	10/27(五)	黑人土著/捏塑	
7	11/10(五)	吶喊狂想曲/彩繪	
8	11/17(五)	時尚大明星/拼貼	
9	11/24(五)	秋色田野/彩繪	
10	12/1(五)	北極熊/捏塑	
11	12/8(五)	夾娃娃機/彩繪	
12	12/15(五)	冬季滑雪/彩繪	



桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	23 動手玩科學	授課教師	黎灝
招生對象	① 1~6 年級 ② 人數: 6-18 人		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ② 教材費 (560 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0923-307542		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/15 至 12/15, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(五)	小小奈米大大有趣	
2	9/22(五)	造雲器	
3	10/6(五)	風笛 vs 竹蟬	
4	10/13(五)	掃地機器人	
5	10/20(五)	水果電池	
6	10/27(五)	液壓挖土機	
7	11/10(五)	三球運行儀	
8	11/17(五)	翻板	
9	11/24(五)	大聲公	
10	12/1(五)	鐘乳石與熱冰	
11	12/8(五)	史萊姆	
12	12/15(五)	隔空點燈電漿球	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	24 街舞律動	授課教師	鄭舒勻
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
學費及教材費	① 學費比照慈文社團收費標準 1440 元。 ② 教材費: 成果服裝租借費 ( 100 元)。		
授課教師上課時間及聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0981-640979		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/15 至 12/15, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(五)	運用簡單的手腳並用, 開發肢體協調性	
2	9/22(五)	學習如何聽音樂的拍子以及節奏性	
3	10/6(五)	上律動, 20 秒作品教學	
4	10/13(五)	下律動, 20 秒作品教學	
5	10/20(五)	腳步步伐變化, 20 秒作品教學	
6	10/27(五)	開發胸口的靈活度, 20 秒作品教學	
7	11/10(五)	開發脊椎的靈活度, 20 秒作品教學	
8	11/17(五)	手腳並用的律動, 20 秒作品教學	
9	11/24(五)	開始增加多元律動組合, 20 秒作品教學	
10	12/1(五)	展示舞蹈對比, 藉以讓學生明白如何掌握動作更到位	
11	12/8(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	
12	12/15(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	25 足球社	授課教師	蔡維倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0955-330017		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/15 至 12/15, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(五)	綜合球感訓練	
2	9/22(五)	傳球練習	
3	10/6(五)	標盤搶奪戰	
4	10/13(五)	衝鋒陷陣	
5	10/20(五)	組合動作練習	
6	10/27(五)	足球躲避球	
7	11/10(五)	1vs1 對抗	
8	11/17(五)	2vs1 對抗	
9	11/24(五)	射門訓練	
10	12/1(五)	組合訓練	
11	12/8(五)	小組比賽對抗	
12	12/15(五)	正式比賽對抗	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度上學期社團課程參考表

社團名稱	26 週五羽球社	授課教師	林瑞婷. 詹子葶
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數:6-50 人		
學費及教材費	學費比照慈文社團收費標準 1440 元。		
授課教師上課時間及聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 林瑞婷 0963-135019. 詹子葶 0933-119157		
112 學年度上學期課程進度表(112.9.11 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 預計: 9/15 至 12/15, 如遇運動會補放假(10/16)、國定假日(9/29 中秋節、國慶日 10/9-10/10)、定期考查週(10/30-11/3), 課程停課乙次, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	9/15(五)	握拍、撈球、球感控制	
2	9/22(五)	握拍、撈球、發球練習	
3	10/6(五)	單打規則、球路介紹	
4	10/13(五)	揮拍練習、長球、放網	
5	10/20(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	10/27(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	11/10(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	11/17(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	11/24(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	12/1(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	12/8(五)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	12/15(五)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	