

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	01. 花式扯鈴	授課教師	褚韋伸
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0931-032856		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一)	扯鈴基本動作介紹. 開, 關線運鈴. 前後控制調鈴. 金雞上架.	
2	2/26(一)	猴子翻. 金蟬脫殼. 風車. 收鈴	
3	3/4(一)	蜻蜓點水. 疊棉被. 蜘蛛結網. 小蜘蛛.	
4	3/11(一)	抬頭望月. 鐘擺. 大輪迴	
5	3/18(一)	挖耳朵. 仰觀星斗. 書包跳跳跳	
6	3/25(一)	揹書包二. 揹書包三. 畫圈拋鈴	
7	4/1(一)	提燈籠. 鑽石結網. 自由女神	
8	4/8(一)	旋轉蜘蛛. 輪迴纏手. 輪迴反纏手	
9	4/22(一)	拋鈴. 交叉拋鈴. 拋鈴敲棍. 點地	
10	4/29(一)	長繩三花	
11	5/6(一)	金龍繞玉柱. 頸上功夫. 二仙傳道	
12	5/13(一)	總複習. 測驗. 競賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	02. 體能遊戲挑戰社	授課教師	洪詩閔
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 8-20 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0931-542411		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一)	打地鼠: 觀察力、反應力與肌力趣味遊戲。	
2	2/26(一)	記憶地盤: 肌力、肌耐力、記憶練習、團隊溝通互助、任務分配。	
3	3/4(一)	人體九宮格: 專注力、反應力、爆發力的綜合訓練。	
4	3/11(一)	腳丫爬樓梯: 專注力、爆發力、肌力訓練, 障礙穿越與跳躍協調練習。	
5	3/18(一)	我要活下去: 肌力、反應力、爆發力練習, 並運用觀察及動動腦找到適當時機進攻。	
6	3/25(一)	比大小: 策略性肌力遊戲, 訓練肌力與爆發力、策略發想與執行、機智反應。	
7	4/1(一)	物換星移: 肌力與肌耐力訓練, 觀察、團隊合作與溝通、團隊接力練習。	
8	4/8(一)	小小英雄: 肌力、爆發力、反應力訓練、與隊友合作達成任務。	
9	4/22(一)	小小英雄: 肌力、爆發力、反應力訓練及思考如何突破障礙援救隊友, 達成任務。	
10	4/29(一)	忍者: 專注、觀察力、反應力與團隊對合作救援遊戲。	
11	5/6(一)	忍者: 專注、觀察力、反應力與團隊對合作救援遊戲。	
12	5/13(一)	超級套圈圈: 上肢肌力與肌力控制訓練, 觀察每一次丟擲力量與動作, 並做出調整再進行挑戰。	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	03. 週一直排輪社	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0952-121393		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一)	裝備介紹、裝備穿戴 翻身、起身、拔蘿蔔	
2	2/26(一)	翻身、起身、拔蘿蔔 起立、安全跌倒	
3	3/4(一)	起立、安全跌倒 原地踏步、行進踏步	
4	3/11(一)	原地踏步、行進踏步 踏步 S 型、螃蟹跨步	
5	3/18(一)	踏步 S 型、螃蟹跨步 踏步行進安全跌倒	
6	3/25(一)	踏步行進安全跌倒 踏步滑行過山洞	
7	4/1(一)	踏步滑行過山洞 葫蘆、葫蘆煞車	
8	4/8(一)	葫蘆、葫蘆煞車 T 字跨步走、小企鵝推韌起跑	
9	4/22(一)	T 字跨步走、小企鵝推韌起跑 左右 A 字轉彎、前溜 S 型	
10	4/29(一)	左右 A 字轉彎、前溜 S 型 單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行	
11	5/6(一)	單腳平衡滑行、左右勾腳平衡滑行 正刃下腳滑行、左右收腳續滑	
12	5/13(一)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	04. 週一羽球社	授課教師	林瑞婷. 詹子葶
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-50 人 (共開 2 班)		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 林瑞婷 0963-135019. 詹子葶 0933-119157		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一)	球感控制	
2	2/26(一)	發球練習	
3	3/4(一)	雙打規則、球路介紹	
4	3/11(一)	揮拍練習、長球、放網	
5	3/18(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	3/25(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	4/1(一)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	4/8(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	4/22(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	4/29(一)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	5/6(一)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	5/13(一)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	05. 芭蕾舞班	授課教師	華萱
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 2640 元 內含教材費 1200 元 (舞衣+舞襪+舞鞋+片裙)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 0955-036870		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一)	了解芭蕾舞與欣賞小品	
2	2/26(一)	認識方位與基本位置	
3	3/4(一)	認識芭蕾舞基本動作: Plie & Releve	
4	3/11(一)	認識芭蕾舞基本動作: Tendu & Jete	
5	3/18(一)	認識芭蕾舞基本動作: Sous-sus & Soutenu	
6	3/25(一)	認識芭蕾舞基本動作: Port de Bras	
7	4/1(一)	認識芭蕾舞基本動作: Grand Battement Jete	
8	4/8(一)	認識芭蕾舞基本動作: Saute	
9	4/22(一)	認識芭蕾舞基本動作: Changement	
10	4/29(一)	認識芭蕾舞基本動作: Assemble	
11	5/6(一)	練習芭蕾舞小品	
12	5/13(一)	練習芭蕾舞小品	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	06. 跆拳道(週二)	授課教師	楊子平
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話: 0922-668705		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/20(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
2	2/27(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
3	3/5(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
4	3/12(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
5	3/19(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	3/26(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	4/2(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
8	4/9(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
9	4/23(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
10	4/30(二)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
11	5/7(二)	1. 晉級測驗 2. 測驗優缺點講解說明	
12	5/14(二)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	07. 書法才藝社團	授課教師	詹美蓮
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-15 人		
費用	費用 1570 元 內含教材費 130 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話: 0972-506697		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/20(二)	練習認識 中鋒線 刷筆線 認識 坐姿. 握筆技巧手臂移動 手臂移動練習	
2	2/27(二)	部首 ㄋ ㄣ	
3	3/5(二)	練習.(子)	
4	3/12(二)	部首認識 練習 冫	
5	3/19(二)	練習(日)	
6	3/26(二)	部首(五...口)	
7	4/2(二)	練習.(吾)	
8	4/9(二)	練習 部首 (十 ノ ㄨ)	
9	4/23(二)	練習.(有 五)	
10	4/30(二)	部首認識 練習 ㄣ ㄣ ㄣ 又	
11	5/7(二)	練習 (而 志)	
12	5/14(二)	子曰 吾十有五 而志於學 三十而立四十而不惑 五十而知天命 六十而耳順七十而從心所欲 不踰矩	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	08. 創意美術	授課教師	謝佳容
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-20 人		
費用	費用 2160 元 內含教材費 720 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週二 下午 3:40-5:10 老師電話: 0953-384397		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/20(二)	報喜斑粉蝶/彩繪	
2	2/27(二)	夢幻飛機/彩繪	
3	3/5(二)	美味火鍋/捏塑	
4	3/12(二)	龍蝦海味大餐/彩繪	
5	3/19(二)	愛情海希臘/彩繪	
6	3/26(二)	超萌樹懶/捏塑	
7	4/2(二)	哆啦 A 夢變裝秀/彩繪	
8	4/9(二)	蒙娜麗莎的微笑/拼貼	
9	4/23(二)	藍鵲/彩繪	
10	4/30(二)	愛的禮物/捏塑	
11	5/7(二)	筆記本(上)/綜合	
12	5/14(二)	筆記本(下)/綜合	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	09. 象棋社	授課教師	莊文濡
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-24 人		
費用	費用 1640 元 內含教材費 200 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0965-519302		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	介紹象棋棋子、棋盤、棋規與下棋禮儀	
2	3/6(三)	各兵種的走法與價值	
3	3/13(三)	閱讀棋譜與書寫棋譜	
4	3/20(三)	象棋殺法練習-1 步殺(1)	
5	3/27(三)	象棋殺法練習-1 步殺(2)	
6	4/10(三)	四國象棋教學	
7	4/24(三)	象棋殺法練習-2 步殺	
8	5/1(三)	象棋殺法練習-3 步殺	
9	5/8(三)	象棋布局介紹	
10	5/15(三)	象棋殘局定式	
11	5/22(三)	象棋中局技巧	
12	5/29(三)	期末象棋社比賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	10. 珠心算	授課教師	蔡順孝
招生對象	① <u>1-6</u> 年級 ② 人數： <u>6-25</u> 人		
費用	費用 1540 元 內含教材費 100 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：手機 0939-075402		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19)，課程停課乙週，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	上下珠運珠，加減算法	左邊 12 堂課 為新同學進 度。 已學一學期以 上者，延續十 位、百位數加 減法、空撥心 算、乘法、除 法練習。
2	3/6(三)	上下珠運珠，加減算法	
3	3/13(三)	上下珠運珠，進十位數加減算法	
4	3/20(三)	上下珠運珠，進十位數加減算法	
5	3/27(三)	上下珠運珠，進十位數加減算法	
6	4/10(三)	十位數加減綜合練習	
7	4/24(三)	十位數加減綜合練習	
8	5/1(三)	十位數加減進百位數	
9	5/8(三)	十位數加減進百位數	
10	5/15(三)	進百位數，基礎心算	
11	5/22(三)	綜合練習，基礎心算	
12	5/29(三)	二位數乘一位數，基礎空撥心算	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	11. 週三直排輪	授課教師	張赫庭
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: <u>6-25</u> 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0952-121-393		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	速度前溜葫蘆、速度前溜 S 型	
2	3/6(三)	速度前溜蛇 S 型、速度前溜交叉	
3	3/13(三)	速度前溜單腳 S 型、後溜踏步	
4	3/20(三)	後溜滑行、後 T 煞	
5	3/27(三)	後溜 S 型、後葫蘆	
6	4/10(三)	後溜交叉、後溜單腳 S 型	
7	4/24(三)	滑板車推滑、推韌滑行	
8	5/1(三)	繞原推韌、左右壓韌轉	
9	5/8(三)	前溜剪冰、後溜剪冰	
10	5/15(三)	前轉後、後轉前	
11	5/22(三)	推韌收腳下腳、競速起跑	
12	5/29(三)	綜合能力測驗	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	12. 直排輪校隊	授課教師	何偉寧. 何岳峯
招生對象	① 限校隊人員(須經教練同意後報名) ② 人數: <u>6-50</u> 人		
費用	費用 2880 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 2:10-5:10 老師電話: 何偉寧 0987-098747 何岳峯 0968-797071		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧: 推射正拍、推射反拍	
2	3/6(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧: 腕射正拍、腕射反拍	
3	3/13(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 行進帶球 S 形、左右炒球	
4	3/20(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 左右炒球拉拍過人	
5	3/27(三)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 帶球 S 形急停煞車	
6	4/10(三)	進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
7	4/24(三)	防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
8	5/1(三)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
9	5/8(三)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
10	5/15(三)	防守情況模擬 分組對練	
11	5/22(三)	進攻情況模擬 分組對練	
12	5/29(三)	分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	13. 籃球社	授課教師	曾啟宣
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0977-147713		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	基礎體能、基礎運球	
2	3/6(三)	體適能、基礎運球	
3	3/13(三)	心肺耐力、基礎運球 傳接球動作	
4	3/20(三)	肌爆發、基礎運球 傳接球動作	
5	3/27(三)	身體敏捷、基礎運球 傳接球動作	
6	4/10(三)	基礎體能、基礎運球 擦板球角度訓練	
7	4/24(三)	體適能、基礎運球 擦板球角度訓練	
8	5/1(三)	心肺耐力、進階運球動作 擦板球角度訓練	
9	5/8(三)	肌爆發、擦板球角度訓練 投籃擲準手部動作	
10	5/15(三)	身體敏捷、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
11	5/22(三)	基礎體能、擦板球訓練 投籃擲準手部動作	
12	5/29(三)	體適能、分組對練	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	14. 遙控機器人	授課教師	黎灝	
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-20 人			
費用	費用 2390 元 內含教材費 950 元			
授課教師 上課時間及聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0923-307542			
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。				
次數	日期	單元活動	備註	
1	2/21(三)	遙控機器人介紹、清點配件		
2	3/6(三)	摩托車機器人製作		
3	3/13(三)	摩托車機器人實驗		
4	3/20(三)	挖土機機器人製作		
5	3/27(三)	挖土機機器人實驗		
6	4/10(三)	工程車機器人製作		
7	4/24(三)	工程車機器人實驗		
8	5/1(三)	拖車機器人製作		
9	5/8(三)	拖車機器人實驗		
10	5/15(三)	創意機器人製作		
11	5/22(三)	創意機器人實驗		
12	5/29(三)	創意機器人發表		
項目	物品名稱	內容物規格	數量	金額
1	4 合 1 機器人材料包	遙控器、電池、電動馬達、電池盒、齒輪組、積木組、輪框、輪胎	1	950
每位學生收費總金額 950				

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	15. 戲劇舞蹈表演社	授課教師	陳杏蓁
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數： 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3：40-5：10 老師電話：0985-542225		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19)，課程停課乙週，順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	第一單元一口說表達訓練	
2	3/6(三)	說話語調與情緒的對應	
3	3/13(三)	利用聲音與音調表演故事	
4	3/20(三)	第二單元一戲劇肢體開發	
5	3/27(三)	認識戲劇中的肢體與表達	
6	4/10(三)	默劇肢體訓練	
7	4/24(三)	第三單元-舞蹈表演訓練	
8	5/1(三)	流行舞蹈動作的含意	
9	5/8(三)	舞蹈融合戲劇演出訓練	
10	5/15(三)	第四單元 — 成果表演編排	
11	5/22(三)	選定主題，進行編排	
12	5/29(三)	總成果展現	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	16. MV 舞蹈社	授課教師	歐庭好
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1590 元 內含成果服裝租借費 150 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週三 下午 3:40-5:10 老師電話: 0981-640979		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/21(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的副歌	
2	3/6(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的主歌一半和副歌複習	
3	3/13(三)	暖身及基本上身律動練習 第一首歌的一半	
4	3/20(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌完整動作	
5	3/27(三)	暖身及進階上身律動練習 第一首歌隊形及動作複習	
6	4/10(三)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的副歌	
7	4/24(三)	暖身及基本腳步律動練習 第二首歌的主歌一半和副歌複習	
8	5/1(三)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌一半	
9	5/8(三)	暖身及進階腳步律動練習 第二首歌完整動作	
10	5/15(三)	暖身及進階全身律動練習 第二首歌隊形及動作複習	
11	5/22(三)	暖身及進階全身律動練習 2 首歌的總複習	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	17. 創意手作黏土	授課教師	張舒凱
招生對象	① 1-4 年級 ② 人數: 6-18 人		
費用	費用 2640 元 內含教材費 1200 元(各式輕質土. 主題配件. 水性顏料. 白膠...)		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0934-140915		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/22(四)	什麼都想吃 1~	
2	2/29(四)	什麼都想吃 2~	
3	3/7(四)	什麼都想吃 3~	
4	3/14(四)	城市裡有..... 1	
5	3/21(四)	城市裡有..... 2	
6	3/28(四)	城市裡有..... 3	
7	4/11(四)	夏日海灘 1	
8	4/25(四)	夏日海灘 2	
9	5/2(四)	夏日海灘 3	
10	5/9(四)	到哪裡旅行? 1	
11	5/16(四)	到哪裡旅行? 2	
12	5/23(四)	到哪裡旅行? 3	

備註：請自備圍裙或穿著不怕髒的衣物

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	18. 圍棋初階班	授課教師	曾國壽
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-16 人		
費用	費用 1840 元 內含教材費 400 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0968-290890		

112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時)

如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/22(四)	認識圍棋: 長氣、提取	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
2	2/29(四)	雙方氣盡、禁著點	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
3	3/7(四)	劫、熱子、虎口	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
4	3/14(四)	死亡線與配合	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
5	3/21(四)	連接手法: 實連、虛連	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
6	3/28(四)	接近戰: 連接與包圍	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
7	4/11(四)	扳、長、雙要提	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
8	4/25(四)	圍地手法: 金角、銀邊、草肚皮	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
9	5/2(四)	征子	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
10	5/9(四)	兩眼活棋: 做眼、破眼	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
11	5/16(四)	結束計地: 比目法	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
12	5/23(四)	總複習與棋力鑑定賽	圍棋練功房軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	19. 圍棋進階班	授課教師	許耀宗
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-16 人		
費用	費用 1840 元 內含教材費 400 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0973-170070		

112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時)

如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/22(四)	假眼	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
2	2/29(四)	大眼	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
3	3/7(四)	接不歸	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
4	3/14(四)	縮角	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
5	3/21(四)	掛角	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
6	3/28(四)	雙擊	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
7	4/11(四)	反提	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
8	4/25(四)	基本定石	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
9	5/2(四)	門吃	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
10	5/9(四)	基本棋型(一)	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
11	5/16(四)	結束計地: 數子法	圍棋練功房軟體教學 學生對弈
12	5/23(四)	總複習及棋力鑑定賽	圍棋練功房軟體教學 學生對弈

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	20. 魔術方塊		授課教師	鞠天浩
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數：10-25 人（上限為 25 人，下限為 5 人）			
費用	費用 2240 元 內含教材費 800 元			
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3：40-5：10 老師電話：0910-125020			
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始，共 12 堂課，18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考 查週(4/15-4/19)，課程停課乙週，順延一週。				
次數	日期	單元活動	備註	
1	2/22(四)	布丁魔方 	了解布丁魔方的結構，掌握解開單面的方法。	
2	2/29(四)		掌握解開布丁魔方全部面的方法與公式，提升解題能力。	
3	3/7(四)	楓葉魔方 	瞭解楓葉魔方的基本結構，掌握解開單面的方法	
4	3/14(四)		掌握換中心公式，完成進階小測驗。	
5	3/21(四)	恐龍魔方 	瞭解恐龍魔方的基本結構，掌握解開單面的方法	
6	3/28(四)		掌握完成柱子公式，學會完成頂面的方法。	
7	4/11(四)		完成進階小測驗，鞏固所學知識，提升操作速度	
8	4/25(四)	金字塔魔方 	瞭解金字塔魔方的基本結構，掌握角塊對齊中心的方法。	
9	5/2(四)		掌握金字塔魔方第一層和第二層的公式，提升解題能力。	
10	5/9(四)		完成進階小測驗，鞏固所學知識，提升操作速度，增強競爭力	
11	5/16(四)	魔術方塊大賽	交給每位小小方塊達人展示自我的時刻，超越自我我就是贏家！	
12	5/23(四)	魔術方塊多元宇宙	介紹各式種類的魔術方塊，帶領孩子們探索廣大的魔方宇宙。	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	21. 管樂團	授課教師	林禮文. 陳瑜甄
招生對象	① <u>1-6</u> 年級(包含舊生) ② 人數: <u>6-50</u> 人		
費用	費用 9500 元 材料費、書籍費、樂器配件費另計		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一、四下午 3:30-5:30 老師電話: 0910-936980		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/19(一) 2/22(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
2	2/26(一) 2/29(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
3	3/4(一) 3/7(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
4	3/11(一) 3/14(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
5	3/18(一) 3/21(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
6	3/25(一) 3/28(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
7	4/1(一) 4/11(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
8	4/8(一) 4/25(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
9	4/22(一) 5/2(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
10	4/29(一) 5/9(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
11	5/6(一) 5/16(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	
12	5/13(一) 5/23(四)	AA 教本, 管樂曲 2 首	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	22. 跆拳道(週四)	授課教師	楊子平
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0922-668705		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/22(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
2	2/29(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
3	3/7(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
4	3/14(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
5	3/21(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
6	3/28(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 分級專長動作踢擊	
7	4/11(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
8	4/25(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
9	5/2(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
10	5/9(四)	1. 熱身伸展活動 2. 協調性與步伐訓練 3. 基本動作踢擊 4. 專長動作踢擊	
11	5/16(四)	1. 晉級測驗 2. 測驗優缺點講解說明	
12	5/23(四)	1. 熱身伸展活動 2. 肌力與心肺耐力訓 3. 連續動作踢擊 4. 專長動作踢擊	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	23. 直排輪培訓隊	授課教師	何岳峯
招生對象	① 1-2 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週四 下午 3:40-5:10 老師電話: 0968-797071		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/22(四)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧: 推射正拍、推射反拍	
2	2/29(四)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 射門技巧: 腕射正拍、腕射反拍	
3	3/7(四)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 行進帶球 S 形、左右炒球	
4	3/14(四)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 左右炒球拉拍過人	
5	3/21(四)	綜合溜冰: 前溜、後溜、煞車、轉彎 帶球技巧: 帶球 S 形急停煞車	
6	3/28(四)	進攻戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
7	4/11(四)	防守戰術配合訓練 進攻、防守隊形轉換	
8	4/25(四)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
9	5/2(四)	進攻、防守隊形轉換 分組對練	
10	5/9(四)	防守情況模擬 分組對練	
11	5/16(四)	進攻情況模擬 分組對練	
12	5/23(四)	分組對練驗收	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	24. 動手玩科學	授課教師	黎灝
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-18 人		
費用	費用 2010 元 內含教材費 570 元		
授課教師上課時間及聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0923-307542		

112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時)
如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。

次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(五)	重力場模擬器	
2	3/1(五)	爆玉米花	
3	3/8(五)	念力單擺+混沌擺	
4	3/15(五)	磁浮飛梭	
5	3/22(五)	聲控車	
6	3/29(五)	水管笛	
7	4/12(五)	指紋辨識	
8	4/26(五)	簡易馬達	
9	5/3(五)	彩虹柱	
10	5/10(五)	投影機	
11	5/17(五)	乒乓陀螺+空中陀螺	
12	5/24(五)	奇妙的平衡鳥	

項目	物品名稱	內容物規格	數量	金額
1	重力場模擬器	塑膠碗、氣球、鋼珠、墊片、玻璃珠	1	30
2	爆玉米花	玉米粒、湯匙、奶油、蠟燭、鋁箔紙	1	30
3	念力單擺+混沌擺	螺帽、棉繩、螺桿、膠帶	1	40
4	磁浮飛梭	木棒、磁鐵、電工膠帶、寶特瓶蓋、塑膠板	1	60
5	聲控車	聲控元件、木製車體、輪胎、小馬達、齒輪	1	80
6	水管笛	電工膠帶、竹筷子、水管	1	40
7	指紋辨識	滑石粉、水彩筆、放大鏡、吹氣器、鏡片、膠帶	1	60
8	簡易馬達	乾電池、螺絲釘、銅線、強力磁鐵	1	40
9	彩虹柱	食鹽、瓶胚、食用色素、滴管	1	30
10	投影機	木製本體、凸透鏡、電池盒、電線、LED 燈、投影片、開關、	1	90
11	乒乓陀螺+空中陀螺	乒乓球、卡紙、竹籤、吸管、塑膠板	1	30
12	奇妙的平衡鳥	竹筷子、黏土、橡皮筋、寶特瓶蓋	1	40

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	25. 街舞律動	授課教師	鄭舒勻
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1590 元 內含成果服裝租借費 150 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0981-640979		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(五)	運用簡單的手腳並用, 開發肢體協調性	
2	3/1(五)	學習如何聽音樂的拍子以及節奏性	
3	3/8(五)	上律動, 20 秒作品教學	
4	3/15(五)	下律動, 20 秒作品教學	
5	3/22(五)	腳步步伐變化, 20 秒作品教學	
6	3/29(五)	開發胸口的靈活度, 20 秒作品教學	
7	4/12(五)	開發脊椎的靈活度, 20 秒作品教學	
8	4/26(五)	手腳並用的律動, 20 秒作品教學	
9	5/3(五)	開始增加多元律動組合, 20 秒作品教學	
10	5/10(五)	展示舞蹈對比, 藉以讓學生明白如何掌握動作更到位	
11	5/17(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	
12	5/24(五)	藉由編排位子讓學生了解空間與隊型的變化	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	26. 足球社	授課教師	蔡維倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-25 人		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週五 下午 3:40-5:10 老師電話: 0955-330017		
112 學年度下學期課程進度表(113.2.19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(五)	綜合球感訓練	
2	3/1(五)	傳球練習	
3	3/8(五)	標盤搶奪戰	
4	3/15(五)	衝鋒陷陣	
5	3/22(五)	組合動作練習	
6	3/29(五)	足球躲避球	
7	4/12(五)	1vs1 對抗	
8	4/26(五)	2vs1 對抗	
9	5/3(五)	射門訓練	
10	5/10(五)	組合訓練	
11	5/17(五)	分隊比賽	
12	5/24(五)	分隊比賽	

桃園市桃園區慈文國小 112 學年度下學期社團課程參考表

社團名稱	27. 週五羽球社	授課教師	林瑞婷. 許銘倫
招生對象	① 1-6 年級 ② 人數: 6-50 人 (共開 2 班)		
費用	費用 1440 元		
授課教師 上課時間及 聯絡方式	週一 下午 3:40-5:10 老師電話: 林瑞婷 0963-135019 許銘倫 0987-197859		
112 學年度下學期課程進度表(113. 2. 19 社團活動開始, 共 12 堂課, 18 小時) 如遇親職教育日補放假(4/3)、國定假日(2/28 和平紀念日、4/4 兒童節、4/5 清明節)、定期考查週(4/15-4/19), 課程停課乙週, 順延一週。			
次數	日期	單元活動	備註
1	2/23(五)	握拍、撈球、球感控制	
2	3/1(五)	握拍、撈球、發球練習	
3	3/8(五)	單打規則、球路介紹	
4	3/15(五)	揮拍練習、長球、放網	
5	3/22(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(放網) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
6	3/29(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(長球) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
7	4/12(五)	揮拍練習、單一球路定點擊球(綜合) 球感訓練(對牆擊球、平球)	
8	4/26(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(放網) 分組模擬比賽	
9	5/3(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(長球) 分組模擬比賽	
10	5/10(五)	揮拍練習、單一球路步伐擊球(綜合) 分組模擬比賽	
11	5/17(五)	綜合練習 分組模擬比賽	
12	5/24(五)	分組(低/中/高年級)比賽驗收	