

113 年度教育部補助中原大學辦理特殊教育知能研習
「主題式個案輔導—表達性藝術紓壓工作坊」
實施計畫

壹、依據

教育部 112 年 12 月 25 日臺教學（四）字第 1122806656D 號函「113 年度補助大專校院特殊教育中心計畫」辦理。

貳、目的

- 一、增加特殊教育專責單位輔導人員對藝術媒材的實作，達成放鬆、專注的狀態，並獲得自我療癒與放鬆訓練的效果。
- 二、藉由多元藝術創作，經驗自己與其情感間的連結，探索個人的內在且提升自我覺察及自我認同，以期未來能運用於特殊教育學生之輔導中。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：教育部（學生事務及特殊教育司）
- 二、承辦單位：中原大學特殊教育中心

肆、時間、地點及參加對象

- 一、時間：113 年 8 月 20 日（星期二）8 時 50 分至 16 時 10 分。
- 二、地點：中原大學全人教育村南棟 2 樓 207 教室
（地址：桃園市中壢區中北路 200 號）
- 三、對象：
 - （一）、桃園區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - （二）、其它分區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
 - （三）、桃園市、新竹縣及新竹市之高中以下教育階段特教教師。
 - （四）、若尚有名額，開放其他特殊教育相關輔導人員報名，依先後次序錄取，合計 35 人。

伍、報名方式

- 一、請於 113 年 8 月 13 日前至「全國特殊教育資訊網」(<https://special.moe.gov.tw>) 報名（請點選研習報名→大專特教研習）；錄取名單將公布於「全國特殊教育資訊網」，請自行查閱。
- 二、報名時請務必填寫正確電子郵件地址(E-mail address)，以利接收錄取通知及本次研習網址。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電(03)265-6751 或 E-mail 至 sec@cycu.edu.tw 辦理請假，將由備取者依序遞補。
- 四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有任何異動將公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 30 分鐘後，恕不予入場。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員註記筆、素，並自備環保杯、環保筷。

- 四、本研習須簽到、退；錄取學員全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 7 日後至「全國特殊教育資訊網」檢閱時數。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前 1 天務必收 E-mail(留於全國特殊教育資訊網之信箱)或至原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新消息，如有未盡事宜，得隨時修正補充。

柒、講師簡介

一、講師：胡綺祐老師

現職：旭立諮商中心諮商心理師（諮心字第 001869 號）

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士

經歷：

微煦心靈診所特約心理師、馨思身心精神科診所特約心理師、

中國文化大學學生諮商中心兼任心理師、

專業認證：

諮商心理師證照、美國第 25 期禪繞認證教師、

EFT 情緒取向伴侶治療訓練

專長：

自我探索與成長、情緒困擾、生涯規劃與發展、創傷與失落、性別認同與同志諮商、壓力調適與管理、情感與親密關係、婚姻與家庭關係、親職與親子關係、人際與原生家庭議題

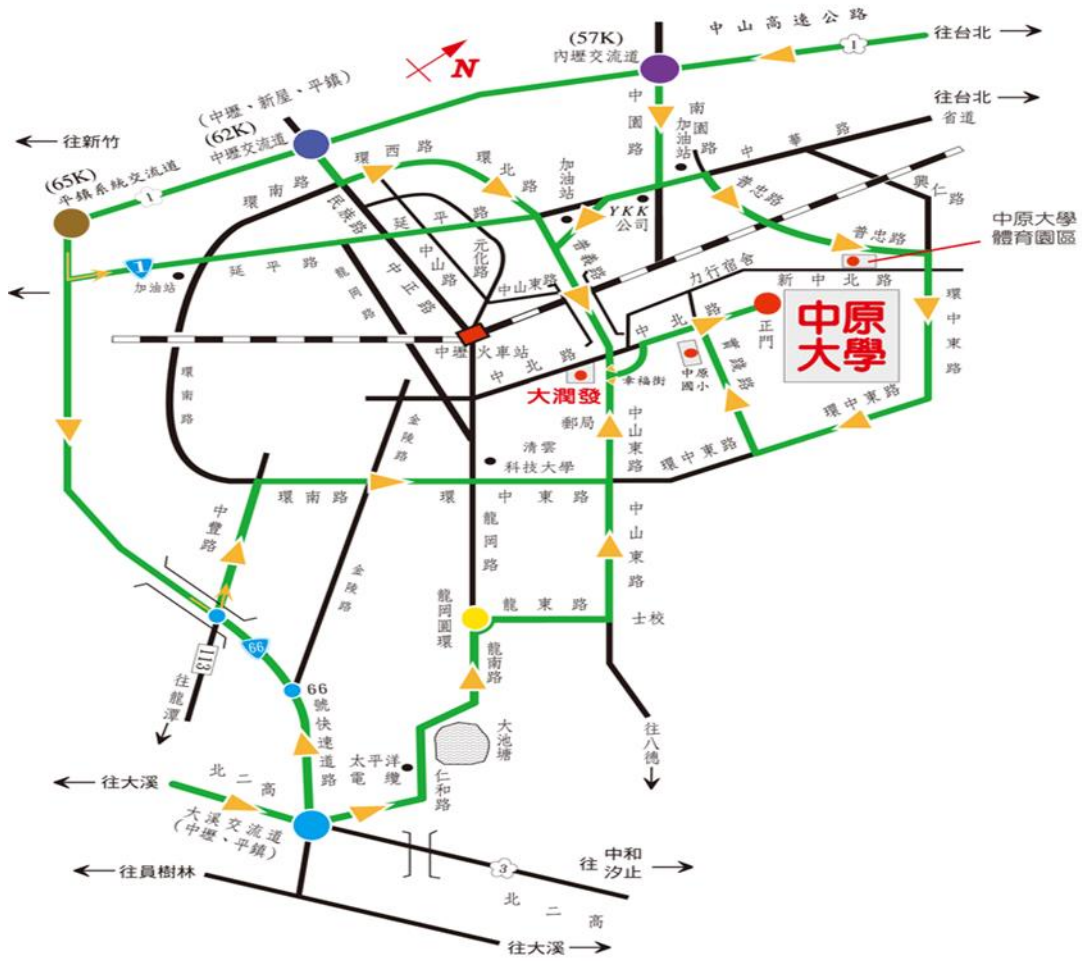
捌、課程表

時間	課程內容	主講人
08:50~09:00	簽到	
09:00~10:30	情緒調節與自我覺察	胡綺祐老師
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	紓壓創作 I：縫線畫	胡綺祐老師
12:10~13:00	午餐時間	
13:00~14:30	正念練習與壓力因應	胡綺祐老師
14:30~14:40	休息	
14:40~16:10	紓壓創作 II：禪繞骰子	胡綺祐老師
16:10~	簽退、繳回饋單	

玖、交通資訊

- 請參閱路線圖及校區平面圖，或至本校網頁查詢到校方式，網址：
<https://www.cycu.edu.tw/map.html>。
- 自行開車者，若需將車輛停放於校內，本校將依相關規定收取停車費用；因「全人教育村地下停車場」僅開放校內教職員工停放，且無法提供停車優惠，故煩請將車輛停放「活動中心前廣場空地」或「維澈樓地下停車場」。
- 自行騎車者，因校內未開放機車停放，可將機車停放於新中北路兩側機車格。

中原大學路線及停車指示圖



中原大學校園地圖 (詳圖)

