



# 貪玩蛇

## 大作戰



首週早鳥價  
11/11-11/17



英雄召集令  
11/18-11/30

114/1/21▶2/10

| 學齡前至國二 |



最後集結號  
12/1-114/1/12



團體優惠  
開課前同時  
臨櫃報名 2組以上

雙十一限定優惠

11/11各項營隊最優折扣  
詳情請至本中心官網

貪玩的你別錯過、這裡「蛇」麼都好玩！桃園最有趣的運動營隊，匯聚無數小英雄，融合多項精彩活動及多元豐富體驗，培養運動精神且享受友好競爭的樂趣！

◎ 報名營隊單筆消費滿8000元 贈英雄限定禮 限量榮語錄不鏽鋼禮盒1組

上述折扣方案不含

- ✓ 神盾籃球培訓
- ✓ 寶貝潛能營
- ✓ 歷寶露營家



11/11

開放網路/現場報名

英雄快訊-本期特殊課程

2025 玩蛇麼 平衡大作戰-蛇板滑行營!  
能動能靜多元全日-全能營、寶貝營、科學營!

桃園最強聯合營隊 露營大作戰-歷寶露營家!  
松山高中系統籃球教學-神盾籃球培訓營!

## 桃園國民運動中心

桃園首座綜合式運動場館，每年寒暑假皆特別為桃園市民提供兒童運動營隊活動，以運動為主軸，結合中心的不同設施，包含籃球、羽球、桌球、攀岩、舞蹈，還有特別的跑酷、跳床、滑步車、射箭、蛇板、直排輪……等有趣的營隊活動，讓家長放心、孩子開心。

### 我們特色

室內場館、不怕風吹日曬、  
項目多元、一次全體驗！

### 我們承諾

經驗豐富、系統規劃完善、  
耐心帶領、家長最安心！

如何選擇  
適合的營隊活動？

GO!

想讓孩子全面接觸、培養興趣  
認識新朋友、適應團隊生活，**安心全天活動**

想針對特別運動項目、  
加強開發，**發掘潛能**

喜歡活力  
運動類型

喜歡生活  
科學類型

喜歡生活  
手作類型

單項運動營

特別介紹

小一至小六  
全日  
挑戰營

4-7 歲幼兒  
寶貝  
潛能營

伊索教育  
主題式  
科學營

千碩教育  
BOOK 思議  
玩創意

如籃球、足球  
樂樂棒球、跑酷  
跳床、蛇板營等

專項訓練  
**神盾籃球  
培訓**

### 單項營隊場地分配表 快速選課看這裡！

時間	籃球場	羽球場	桌球場	教室	空中走廊	攀岩場
0800-0830						
0830-0900	閃電足球營	鷹眼羽球營 綠巨人樂樂棒訓練營				
0900-0930			雷神桌球營		直排輪營	
0930-1000						小小蜘蛛人攀岩營
1000-1030						
1030-1100	The one 兒童籃球營	鷹眼羽球營	雷神桌球營			
1100-1130					射箭營	
1130-1200						
1200-1230						
1230-1300						
1300-1330						
1330-1400				MV 舞蹈營		小小蜘蛛人攀岩營
1400-1430	全日營球場課		雷神桌球營		蛇板營	
1430-1500						
1500-1530						
1530-1600					跳床營	
1600-1630	神盾籃球營	鷹眼羽球營				
1630-1700						
1700-1730					忍者跑酷營	





# 冬季全能挑戰營

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六

國小學童最期待、多元運動全到齊！  
能動能靜，最豐富的內容讓小英雄們達到體能巔峰！



**快樂冒險家**

M01-1  
1/21-1/24  
(4天) 💰 6000

**英雄大作戰 I**

M01-28  
2/8  
(1天) 💰 1500

**全能運動會**

M01-2  
2/3-2/7  
(5天) 💰 7500

**英雄大作戰 II**

M01-3  
2/10  
(1天) 💰 1500

## M01-1 1/21-1/24

	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合			
09:00-10:20	集結破冰	尋寶大作戰	M01-1 ★臺北市立天文科學教育館	地壺大作戰
10:30-12:00	蛇年手作挑戰		兒童舞蹈	
12:00-13:20	午餐 & 午休			
13:30-15:00	歡樂棒球	無敵神射手	M01-1 ★臺北市立天文科學教育館	飛盤戰士
15:10-16:40	巧手氣球	電影欣賞	歡樂通關	
16:40-17:00	點心時間補充能量			
17:00-	明天英雄再見			

★校外參訪細項依當週校外通知單為主



## M01-2 2/3-2/7

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)				
09:00-10:20	集結破冰	表演藝術	尋寶大作戰	M01-2 ★板橋綠能展示館	地壺大作戰
10:30-12:00	耍酷街舞	彈力瑜珈		兒童舞蹈	
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	灌籃高手	閃電足球	無敵神射手	M01-2 ★板橋綠能展示館	飛盤戰士
15:10-16:40	動腦桌遊	桌球疾打	電影欣賞	歡樂通關	
16:40-17:00	點心時間補充能量				
17:00-	明天英雄再見				

★校外參訪細項依當週校外通知單為主

## M01-28 2/8 M01-3 2/10

	2/8 . SAT	2/10 . MON
08:30-09:00	英雄集合 (2F 社區教室)	
09:00-10:20	地壺大作戰	地壺大作戰
10:30-12:00	兒童戰舞	兒童戰舞
12:00-13:20	午餐 & 午休	
13:30-15:00	尋寶大作戰	飛盤戰士
15:10-16:40	無敵神射手	無敵神射手
16:40-17:00	點心時間補充能量	
17:00-	明天英雄再見	

### 注意事項

- 請英雄們著運動服裝、運動鞋，攜帶水壺、碗筷餐具、毛巾、備用衣物、備用口罩、健保卡。
- 如有忌口、素食或其他特殊狀況請事先告知，經中心判斷需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。
- 費用包含相關器材、保險、午餐費用等。
- 實際課程視當週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。
- 敬請配合團體課程活動，如嚴重違反規定或影響他人權益，中心保有要求退訓之權利。
- 本營隊需事先依人數比安排所有師資及上課教材，如有缺課不退還任何費用；恕無法補課。





# 寶貝 潛能營

🕒 09:00-17:00  
 👤 幼兒園中班至小一 / 12人滿班  
 💰 費用包含相關器材費用、保險



透過遊戲中運動，運動中遊戲，本中心特別規劃各項適合幼兒的內容，讓孩子在舒適、安全的環境下培養運動習慣，探索興趣，健康成長！  
 ※實際課程視當日週規劃實施，中心保留依情況變更內容之權利。  
 ※如無法自主如廁、用餐或需要特別照顧者非本活動對象，請勿報名。

**M16-1** 1/21-1/24 (4天) 💰 6000

**M16-2** 2/3-2/7 (5天) 💰 7600

**M16-28** 2/8 (1天) 💰 1500

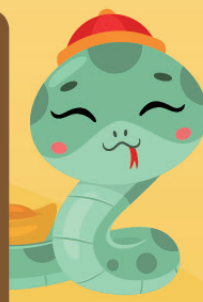
**M16-3** 2/10 (1天) 💰 1500

**M16-1 1/21-1/24**

	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)			
09:30-10:30	認識夥伴	幼兒體操	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	AI 體適能	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休			
14:00-15:00	卡波耶拉	寶貝羽球	14:00-16:00	寶貝籃球
15:20-16:20	幼兒瑜珈	電影欣賞	幼兒跑酷	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量			
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)			

**M16-2 2/3-2/7**

	MON	TUE	WED	THU	FRI
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)				
09:30-10:30	認識夥伴	勺勺口注音遊樂園	幼兒舞蹈	幼兒滑步車	表演藝術
10:45-11:45	神奇魔術	AI 體適能	創意積木	繪畫天地	流行歌唱
12:00-13:50	午餐 & 午休				
14:00-15:00	寶貝跳床	卡波耶拉	寶貝羽球	14:00-16:00	寶貝足球
15:20-16:20	SDGs 桌遊樂	幼兒瑜珈	電影欣賞	幼兒跑酷	黑皮同樂會
16:30	點心時間補充能量				
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)				



**M16-28 2/8 M16-3 2/10**

	2/8 . SAT	2/10 . MON
08:30-09:30	寶寶集合啦 (3F 科體室)	
09:30-10:30	幼兒滑步車	卡波耶拉
10:45-11:45	幼兒舞蹈	幼兒舞蹈
12:00-13:50	午餐 & 午休	
14:00-15:00	寶貝羽球	寶貝籃球
15:20-16:20	SDGs 桌遊樂	動腦桌遊
16:30	點心時間補充能量	
17:00	明天再見 (17 點後 2F 社區教室接寶貝唷 ~)	

85折

11/11-11/17

88折

11/18-11/30

92折

12/1-11/4/12

9折

臨櫃  
一次報名 2 梯以上

寶貝專屬折扣。



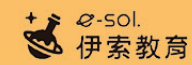
## 108課綱+統整能力+知識手冊+實作實驗= 最完整的STREAM教育! 伊索教育 主題式科學營

🕒 09:00-17:00 👤 小一至小六



**M12-1 1/21-1/24 (4天) 💰 6000**

**M12-2 2/3-2/7 (5天) 💰 7500**

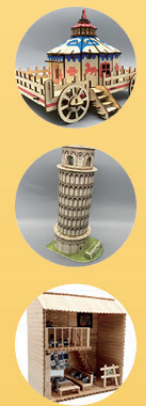


伊索教育的教學共識，是秉持著適性發展的原則；讓每個來到伊索的孩子，可以藉由淺顯易懂的方式漫步在知識的世界中發揚這些蘊含在小知識中的大道理，自在地活成獨特的自己！

**M12-1 1/21-1/24 建築夢想家**

	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見貝車銘	貝車銘心智圖	貝車銘展覽
10:00-11:30	埃及探險記 (埃及文化)	蒙古風情 I (熱對流原理)	長城山水 I (萬里長城歷史)	神力斜塔 (地基與重心)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一
12:00-13:20	午餐 & 午休			
13:30-15:00	泰姬瑪哈陵 (認識線對稱)	色彩指揮家 II (基本色彩學)	豬小弟磚塊屋 II (拱門結構)	夢想模型屋 (模型小木屋)
15:00-16:30	夢幻建築	摩爾莊園	里斯本大地震	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧			

★實作實驗7個、建築模型5件、建築知識7堂、異國文化7堂、結業證書x1



**課程特色** | ❶.異國文化：搭建雄偉異國標的建築，引領孩子做中學 ❷.自建築科學：觀察建築模型中蘊藏的科學原理 ❸.基礎建築學：帶領學生激發創意，創造屬於自己的夢想建築



**M12-2 2/3-2/7 星際宇航員**

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:00	團隊齊聚	初見哥白尼	哥白尼心智圖	哥白尼展覽	天體陀螺
10:00-11:30	失重的星球 (宇宙起源)	夢幻銀河系 (認識銀河系)	八大行星 (認識太陽系)	晝夜與四季 (地球自轉與公轉)	電動三球儀 (日地月的關係)
11:40-12:00	認識眼睛構造	護眼操練習	眼球肌肉訓練	視力對抗賽一	視力對抗賽二
12:00-13:20	午餐 & 午休				
13:30-15:00	星際探勘隊 (太空戰爭歷史)	星座大解密 (星座神話)	天文望遠鏡 (彗星與流星)	陰晴圓缺 (月相變化)	銀河星空瓶 (認識黑洞)
15:00-16:30	星際碎片	天文觀測站	阿波羅太空船	太空人訓練	統整與結訓
16:40-17:00	反思與回顧				

★課程成品11件、探索宇宙6堂、地球科學10堂、108課綱12堂、結業證書x1

**課程特色** | ❶.國中地科：學習地球自轉、月相變化……基礎天文知識 ❷.神話故事：神話故事的點綴下，喚起孩子天生的好奇心 ❸.天文素養：結合教育部108課綱，培養學生天文素養。



素養教育具象化+閱讀理解能力+藝術美感創作

# 千碩教育 主題故事手作營

🕒 09:00-17:00

👤 小一至小六

BOOK思議玩創意

BOOK思議玩創意

M12-28

2/8  
(1天)

💰 2000

M12-3

2/10  
(1天)

💰 2000

M12-28 2/8 M12-4 2/10

	2/8 . SAT	2/10 . MON
09:00-09:40	古早的玩具：陀螺 (閱讀策略：連結文本的因果關係/句型)	黑熊獵殺事件 (閱讀策略：由文本找支持的理由/句型)
09:40-11:00	科技手作 - 戰鬥陀螺 (認知：慣性、摩擦力、重心)	科技手作 - 玩具橡皮筋槍 (探究：能量轉換)
11:00-12:00	美威：彩繪戰鬥陀螺 / 競賽：轉吧！戰鬥陀螺	美威：彩繪戰鬥陀螺 / 競賽：誰是神槍手
12:00-13:00	午餐 & 午休	
13:00-14:00	森林動物 (閱讀策略：自我提問 - 六何法) 藝術創作 / 實作體驗	海豚與鯨魚的危機 (海洋閱讀策略：推論 - 由文本找支持的理由) 藝術創作 / 實作體驗
14:00-17:00	(美威：和諧粉彩技法 - 混合法、點畫法) (探究：情感的傳遞與自我探索) (分享：體驗藝術表達的樂趣)	(美威：和諧粉彩技法 - 漸層色、擦去法) (探究：環境問題) (分享：表達對海洋生態的想法)



## 千碩教育 授課 |

在「BOOK 思議玩創意」課程中，藉由主題故事與科技的結合，打開孩子學習的新視野，將素養教育具象化通過閱讀與科技手作的雙重引導，培養孩子全方位的學習能力；另外將閱讀理解與藝術創作巧妙融合，不僅能讓孩子學習閱讀策略外，並運用藝術粉彩技法，體驗藝術表達的樂趣。

## 癩寶露營家 兩日過夜營

🕒 2/8 (六)-2/9 (日)

👤 小一至小六 / 師生比1:15

📍 中壢國民運動中心  
(桃園市中壢區三光路350號)

M0208

2/8-2/9  
(2天)

💰 3666

11/30前9折 💰 3299元

| 桃園出發



	2/8 . SAT	2/9 . SUN
08:00-08:30	小將集結、報到	07:00-07:30 晨喚
08:30-09:20	認識你我他、破冰、小隊分組	07:30-08:30 拔營、收拾帳篷、睡袋、內務
09:30-10:20	小隊旗製作 + 全方位價值契約	08:30-09:20 晨間廚房、早餐
10:30-11:20	營地建設、搭帳	09:30-10:50 方位辨別、中運定向
11:30-12:20	能量補給、中餐	11:00-11:50 成果驗收
12:30-13:20	小修片刻、午休時間	12:00-12:50 齊聚同歡、午餐
13:30-14:50	武器認識、認識各型槍枝、製造竹槍	13:00-13:30 彈藥補給、(沙包/水球)填充
15:00-16:20	體能訓練、攀岩	13:30-14:30 (沙包/水球)大戰
16:30-17:20	彈藥填充、手榴彈製作(沙包)	14:30-14:50 場地恢復
17:30-18:20	體力補給、晚餐	15:00-16:00 經驗分享
18:30-19:00	夜間任務、團康時間	16:00- 歡送道別
19:00-21:00	夜間棒球打擊場體驗	
21:10-22:00	盥洗時間	
22:00-	星光活動、就寢	



## 獅王羽球營

合辦單位 | 幼獅運動休閒管理有限公司

🕒 A班 10:00-12:00 / B班 15:00-17:00 / C班 08:00-10:00

👤 小一至小六 / AB班16滿 C班小班制7人滿 📍 4F羽球場

### Best羽球師資團隊 授課 |

本次冬令營中心與幼獅運動休閒公司合作，由Best團隊專業的教學規劃、運動中心安全的設施環境及多樣化的課程活動為特色，精心規劃有趣且富有挑戰性的羽球課程，提升孩子們的羽球技藝、增強體能、並培養團隊合作精神！快來加入我們，讓寒假充滿運動與快樂的回憶！



獅王羽球營  
線上報名更優惠!



M02-1

1/21-1/24 A/B/C 三班  
(4天) 💰 2480

M02-2

2/3-2/7 A/B/C 三班  
(5天) 💰 3100

M02-28

2/8 A/B/C 三班  
(1天) 💰 620

M02-3

2/10 A/B/C 三班  
(1天) 💰 620

## 雷神擊錘 乒乓球營

🕒 A班 09:00-10:30 / B班 10:30-12:00 / C班 13:30-15:00

👤 小一至小六 / 4人開課 12人滿班 📍 2F桌球場

桌球訓練內容 |

- ①.基本腳步練習 ②.正反拍練習 ③.對打練習
- ※桌次數會依現場情況與人數安排

林俊寶老師 授課 |

中華民國桌球B級教練 / 社團教練10年 / 桃園國民運動中心桌球總教練4年 / 曾任板橋、溪口、深坑、八德社團教練 / 國語日報駐場教練9年 / 中央銀行球隊教練2年 / 樹林農會球隊教練2年



M04-1

1/21-1/24 A/B/C 三班  
(4天) 💰 1840

M04-2

2/3-2/7 A/B/C 三班  
(5天) 💰 2300

M04-28

2/8 A/B/C 三班  
(1天) 💰 460

M04-3

2/10 A/B/C 三班  
(1天) 💰 460





## Aegis Challenging 神盾籃球培訓

🕒 15:00-17:30 📍 4F 籃球場

👤 U12-U14 小六至國二  
U9-11小四小五建議使用評估表

1/21-1/24 (4天) 💰 4500

2/3-2/7 (5天) 💰 5500

### 神盾籃球培訓專屬優惠方案

Aegis Challenging 神盾籃球培訓五週年囉！  
五週年優惠折扣再加碼！

 88折 2/2 前 2 人團報	 8折 2/2 前 3 人團報
 85折 11/15 前 早鳥優惠	 9折 2/2 前 舊生優惠

📦 | 報名贈禮 |  
神盾五週年新版球衣乙件

### 神盾勇士Aegis Challenging籃球培訓營 授課 |

神盾勇士Aegis Challenging 籃球培訓營進駐運動中心，在專業的體系訓練下，帶領學員學習籃球專業觀念及獨家的訓練，激發學員對籃球的潛能，我們將針對不同年齡層建立課表，確保學員在訓練上達成最好的效果，建構學員的技巧搭配觀念，置身美國的微美式訓練加上教練豐富的教學經驗讓他們成為籃球的先鋒者！

※本營隊如有退費需求依神盾籃球營團隊規定辦理。



本年度神盾勇士籃球營  
由神盾團隊表單  
(左方QR)報名

[前往表單了解更多！](#)

報名如有任何問題  
請加入神盾勇士  
LINE官方帳號



## The one 兒童籃球營

🕒 10:00-12:00 📍 4F 籃球場

👤 小一至小六 / 30人滿班

M03-1  
1/21-1/24 (4天) 💰 2480

M03-2  
2/3-2/7 (5天) 💰 3100

M03-3  
2/10 (1天) 💰 620



### The One 師資群 授課 |

one for all, all for one!  
重視團隊、向心力，除了學習技術，更重要的是教育孩子學習到運動團隊的精神！

- 特色
- ☑ 師資經驗豐富
  - ☑ 彈性規劃訓練菜單
  - ☑ 訓練搭配遊戲提升學習效果

※視人數調整場地

## 鷹眼射箭營

🕒 11:00-12:00

👤 小一至小六 / 10人滿班 📍 5F空中走廊

### 本中心師資 授課 |

透過簡易弓箭的教學能夠提升孩子專注力、精準度和耐心，運動過程中增強肌肉控制和身體協調性，同時培養自信心和心理素質。本課程屬體驗性質，使用安全弓箭！



M05-1  
1/21-1/24 (4天) 💰 1160

M05-2  
2/3-2/7 (5天) 💰 1450

M05-28  
2/8 (1天) 💰 290

M05-3  
2/10 (1天) 💰 290





## 蛇板 滑行營

🕒 13:30-15:00  
👤 小一至小六 / 12人滿班  
📍 5F空中走廊



M06-1  
1/21-1/24  
〔4天〕  
💰 1720

M06-28  
2/8  
〔1天〕  
💰 430

M06-2  
2/3-2/7  
〔5天〕  
💰 2150

M06-3  
2/10  
〔1天〕  
💰 430

### 天狼運動聯盟 授課 |

蛇板是一種需要全身協調的平衡運動，能加強腰部及腿部肌肉，輕鬆、有趣又有健身效果的運動，而且蛇板沒有年齡的限制，只要能抓到重心位置，爸媽也可以跟著一起扭、一起玩，也是一項很適合親子同樂的運動喔！

※注意事項：中心有提供蛇板上課使用



## 快銀超人直排輪營

🕒 09:30-10:30 📍 5F空中走廊  
👤 小一至小六 / 12人滿班

### 天狼運動聯盟 授課 |

直排輪是孩子鍛鍊體能和強化肌肉的最佳選擇，過程中能提高平衡感、反應力與持久力等，透過有趣的遊戲、教導正確的技巧。

尺寸調查表



M07-1  
1/21-1/24  
〔4天〕  
💰 1160

M07-2  
2/3-2/7  
〔5天〕  
💰 1450

M07-28  
2/8  
〔1天〕  
💰 290

M07-3  
2/10  
〔1天〕  
💰 290

※注意事項：直排輪請自備  
如須租借請先填寫尺寸調查表(QR) 租借費100元/日



## Flash 閃電遊俠足球營

🕒 08:30-10:00  
👤 小一至小六 / 25人滿班  
📍 4F多功能球場

### 中心師資 授課 |

足球是全世界最熱門的體育項目，從基礎球感到跑動中接傳球，培養反應、平衡、更能提升足耐肌力、提升心肺功能。以鼓勵的方式建立小朋友的信心，讓小朋友愛上足球、學到最專業的足球技巧！



M08-2  
2/3-2/7  
〔5天〕  
💰 2300

M08-28  
2/8  
〔1天〕  
💰 460

## 綠巨人樂樂棒訓練營

🕒 08:30-10:00 📍 4F多功能球場  
👤 小一至小六 / 10人開班 20人滿班

M09-1  
1/21-1/24  
〔4天〕  
💰 1840

M09-3  
2/10  
〔1天〕  
💰 460

### 中心師資 授課 |

棒壘球的樂趣不僅是追逐，更是腦力與團隊合作的挑戰！歡迎靈巧、敏捷的孩子一起來體驗這風靡全世界的運動，提升體能、智力與團隊合作！  
※依實際開班人數調整課程內容





## Spider 小小蜘蛛人攀岩營

ECOPOWER野地能量及中心師資授課 |

攀岩對兒童的好處 | 1.促進身體協調性 2.協助探索和適應新環境 3.訓練思考能力、觀察力、判斷力和執行力 4.培養不怕困難的人格特質



🕒 A班 10:00-11:30 B班 13:00-14:30

👤 小一至小六 / 8人滿班 📍 5F攀岩場

M10-1 1/23-1/24 A/B 兩班  
(2天) 🏷️ 1500

M10-2 2/3-2/4 A/B 兩班  
(2天) 🏷️ 1500

M10-3 2/6-2/7 A/B 兩班  
(2天) 🏷️ 1500

M10-4 2/8 A/B 兩班  
(1天) 🏷️ 750

M10-5 2/10 A/B 兩班  
(1天) 🏷️ 750



悍酷工作室 授課 |

跑酷(Parkour)運動運用反應、思考與訓練技巧，穿越障礙、挑戰生活，跑酷不僅是門運動的藝術，也是一種生活方式，跑、跳、攀、爬中的自由靈魂在運動中無限伸展!

## 韓風 MV 舞蹈營

🕒 13:00-15:00 👤 小一至小六 📍 中心教室



M14-1 1/21-1/24  
(4天) 🏷️ 1920

M14-2 2/3-2/7  
(5天) 🏷️ 2400



溫蒂老師 授課 |

專為孩子打造舞蹈動作，融合韓風流行音樂，培養舞蹈技巧和表演才能，同時提升自信和創造力。透過專業指導和有趣練習，讓孩子們在歡笑中享受學習，成為舞台上的明星!

## 彈力超人跳床營

🕒 15:10-16:10 📍 中心教室

👤 國小(大班)以上 (成人可一同報名) / 10人開課



M17-1 1/21-1/24  
(4天) 🏷️ 1600

M17-2 2/3-2/7  
(5天) 🏷️ 2000

M17-28 2/8  
(1天) 🏷️ 400

M17-3 2/10  
(1天) 🏷️ 400

藝騎跳才藝師資群 授課 |

課程結合音韻舞蹈，模擬律動，感受提昇節奏感和律動感，製作舞蹈小道具以及跳床遊戲活力精彩。基本動作引導，律動熱身，音感跳動，音樂有舞~





# WINTER CAMP

## 退費辦法

1. 本活動依教育部「學生參加校外營隊活動注意事項」辦理，報名後如因故無法參加，請持繳費證明與發票至本中心辦理。
2. 開課日以前之第30日以前得全額退費。
3. 開課日以前第8日至第29日申請退還90%。
4. 開課日以前第1日至第7日申請退還80%。
5. 開課日起至總課程時數三分之一前間內要求退費者，退還繳納費用總額50%。
6. 已逾全期或總課程時數之三分之一者，不予退費。
7. 未開課辦理退費以及營隊相關課程 **退費請於114/2/28前** 完成退費流程，逾期不予退費。

## 英雄注意事項

1. 凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病或其他慢性病不適合參加團體活動者，請勿報名，如未依規定應自行負責。
2. 參加學生請衡量個人體能狀況，如果不適合者，請勿報名。
3. 學生上課期間，請穿著運動服裝、運動鞋、並攜帶毛巾及水壺。
4. 學生上課期間，請勿攜帶貴重物品，如有遺失請自行負責。
5. 如活動遇天災、人力不可抗拒之因素或報名人數不足，主辦單位得以停辦，並於活動前通知全額退費、轉班或補課。
6. 本中心保有合併梯次及開辦與否之權利。
7. 報名資料請確實填寫，以利保險相關作業。
8. 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
9. 本中心將視上課人數調整場地。
10. 上述事項如有未盡事宜，本中心保有修改之權利。



 **桃園** 國民運動中心  
Taoyuan Civil Sports Center

 03 - 339-5877

 桃園市桃園區中山東路233號



官網



FB



LINE