

## 【**澧食桌遊帶你玩**】

### 活動辦法

#### 活動目的：

- 透過「平衡地球美食家」桌遊體驗，引導孩子認識永續飲食的核心概念，從日常餐桌的食材選擇中，探索永續生活的實踐。
- 協助第一線飲食教育推廣人員深入瞭解「平衡地球美食家」的開發理念，拓展永續飲食教育的視野與學習應用。

#### 活動時間：

- 活動期間：2025 年 3 月—4 月
- 場次安排
  - 上午場 10:00~12:00
  - 下午場 13:00~15:00
- 報名方式：請於報名表單勾選可安排入校日期

#### 活動形式

參與者可依需求選擇以下兩種活動形式：

##### 形式一、校園桌遊體驗

- 內容：由澧食團隊攜帶桌遊入校，帶領師生體驗「平衡地球美食家」桌遊，然由於本桌遊戲規則較複雜、需溝通之永續理念較多，本次體驗限五年級以上學生參與。
- 對象：國中及國小（限五、六年級）師生團體，以班級為單位報名。
- 現場需求：投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅（分組進行活動）。
- 活動時間：80 分鐘（申請教師請自行協調調課事宜）。
- 活動流程：
  1. 桌遊介紹及遊戲規則說明
  2. 分組進行桌遊體驗
  3. 討論與回饋

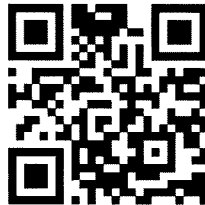
##### 形式二、教師桌遊體驗工作坊

- 內容：由澧食團隊攜帶桌遊入校，帶領教師群體驗「平衡地球美食家」桌遊。
- 對象：有志於推廣飲食教育的國中、國小教師及營養師，以學校為單位報名，18 人成班。

- 現場需求：投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅（分組進行活動）。
- 活動時間：120 分鐘
- 活動流程：
  1. 桌遊介紹及遊戲規則說明
  2. 分組進行桌遊體驗
  3. 討論與回饋

#### 報名資訊：

- 報名資格：
  - 對推廣飲食教育有興趣的國中小教師、營養師及校園推廣人員。
  - 「校園桌遊體驗」以班級為單位報名，「教師桌遊體驗工作坊」以學校為單位報名，請標註聯絡人之聯繫方式，因資源有限，煩請確認人數達需求後再逕行報名。
- 報名期間：即日起至 2025 年 2 月 17 日星期一 18:00 前。
- 報名費用：入校桌遊體驗活動由澧食教育基金會負擔全額費用。
- 公布錄取：2025 年 2 月 21 日星期五前，以電子郵件通知錄取結果。
- 報名連結：<https://shorturl.at/ngkZ8>  
或掃描 QRcode：



#### 注意事項：

- 錄取名額有限，主辦單位將根據報名情況進行綜合評估，錄取結果將以電子郵件通知，恕不另行提供其他說明。
- 「平衡地球美食家」桌遊由澧食團隊自行攜帶入校，請申請教師或校方協調準備所需設備（投影機、投影布幕/白板、可移動桌椅等），以利活動進行。
- 本活動因不可抗力之特殊原因無法執行時，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停。報名者視同承認本規定之效力，如有未盡之事宜，主辦單位保留修改、終止、變更活動時間、內容細節之權利，恕不另行通知。
- 活動辦法如有未盡事宜，主辦單位得隨時補充解釋之。

# 玩你帶遊桌豐

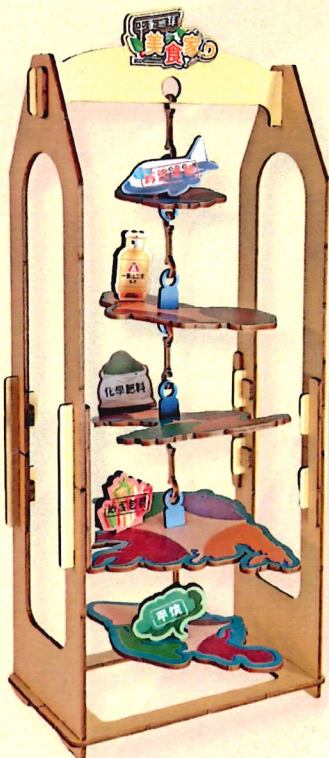
名額有限  
立即報名



探索永續飲食  
的生活實踐



 碗裡 米 ..... 豬肉 ..... 香菇 .....	 胡蘿蔔濃湯 胡蘿蔔 ..... 洋蔥 ..... 培根 ..... 牛奶 .....	 義式茄汁肉丸 牛肉 ..... 小番茄 ..... 高麗菜 ..... 香茅 ..... 洋蔥 .....	 強烈颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報	 輕度颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報 中央氣象局發布海上陸上颱風警報	 早晨 高麗菜 ..... 洋蔥 ..... 洋蔥 .....	 高麗菜 價格 碳排係數 進口 \$2 €3 國內 \$2 €2 小農 \$3 €1	 雞肉 價格 碳排係數 進口 \$2 €5 國內 \$3 €4 小農 \$4 €4	 牛奶 價格 碳排係數 進口 \$4 €4 國內 \$3 €3 小農 \$5 €2
---	--	--	---	---	---	---	--	--



寓教於樂

生活探索



掃描了解詳情